gesund.zeit.raum

das Gesundheitsprojekt!

Übersicht

1 Gesundheit!
2 Shelter, café pur, Horizont, Ariadne
3 Das Ziel, die Idee
4 Begleitende Evaluation
4 Vier Säulen
5 Beispiele Projektangebote
6 Kontaktzahlen
7 Medizinische Versorgung in Düsseldorf
8 Budget und Engagement
9 Gesundheit und Politik
10 Kontakt

Gesundheit!

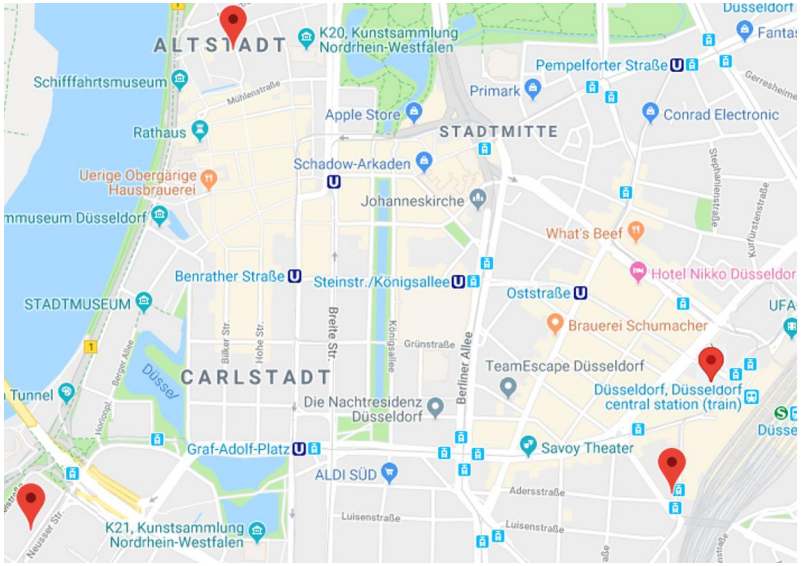
„Gesundheit ist ein Zustand völligen
psychischen,
physischen und
sozialen Wohlbefindens
und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen.

Sich des bestmöglichen Gesundheitszustandes zu erfreuen, ist ein Grundrecht jedes Menschen, ohne Unterschied der Rasse, der Religion, der politischen Überzeugung, der wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.“

(zitiert nach Constitution of WHO 1946: principles, http://www.who.int/about/mission/en/, 24.01.2019)

Shelter, café pur, Horizont, Ariadne

- 4 Tagesstätten für
  Menschen
  ohne Wohnung und
  arme Menschen



- täglich max. 8 bis 18 Uhr

- Angebote:
  Schutzraum, Essen und Trinken, Körperhygiene und -pflege, Gesundheitsangebote, Sozialberatung, Postadressen, Internetzugang, Freizeitangebote und Aufenthalt
  Horizont: Fachberatung
  Ariadne: Frauen

Das Ziel, die Idee

Bestenfalls erlangen die Klient*innen ein selbststrukturiertes Leben:

- Eine Wohnung
- Eine Beschäftigung
- Eine stützende Struktur
- Ein schützendes soziales Umfeld

- Dafür niedrigschwelliger Zugang, Selbstsorge individuell stärken

- Start bei gesundheitlicher Prävention und medizinischer Versorgung, denn…

Begleitende Evaluation

- „Krankheit schränkt den Alltag von wohnungslosen Menschen ein“
- aufgrund der alltäglichen Herausforderung „kann kaum eine Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit stattfinden“
- „Diese Auseinandersetzung zu fördern, ist wesentlicher Bestandteil [der Angebote] des Projektes gesund.zeit.raum“

Quelle: Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019)

Begleitende Evaluation

„Das Verständnis von Gesundheit der wohnungslosen Menschen selber verweist darauf, dass der Aspekt der ‚sozialen Gesundheit' – und damit auch der sozialen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben verbunden mit *„Normalität"* – nicht unterschätzt werden darf."

Quelle: Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019)

Begleitende Evaluation

1. „durch die Abdeckung unmittelbarer Bedarfe an medizinischer Versorgung."

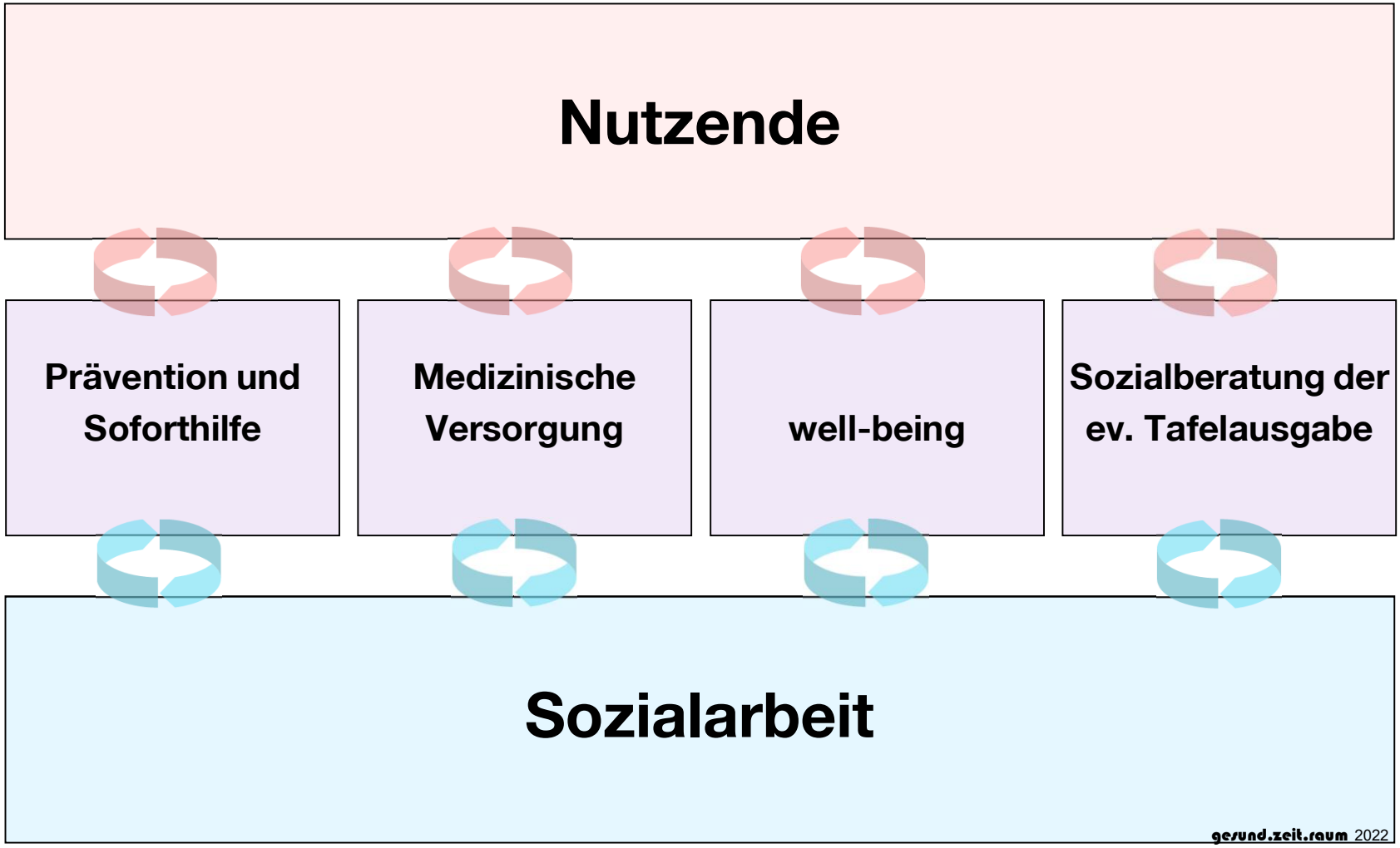
2. „durch die Einbettung präventiver Angebote in geschützten Räumen, die es erlauben, dass wohnungslose Menschen – im Rahmen ihrer alltäglichen Situation - wieder ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit entwickeln können."

3. „dienen die Angebote aus einer institutionellen Perspektive dazu – und dieses Ziel korrespondiert mit der subjektiven Zielstellung der wohnungslosen Menschen selber –, wieder eine Anbindung an das (medizinische) Regelsystem zu ermöglichen."

Quelle: Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019)

Vier Projektsäulen

Vier Säulen Entwicklung



Vier Säulen Angebote

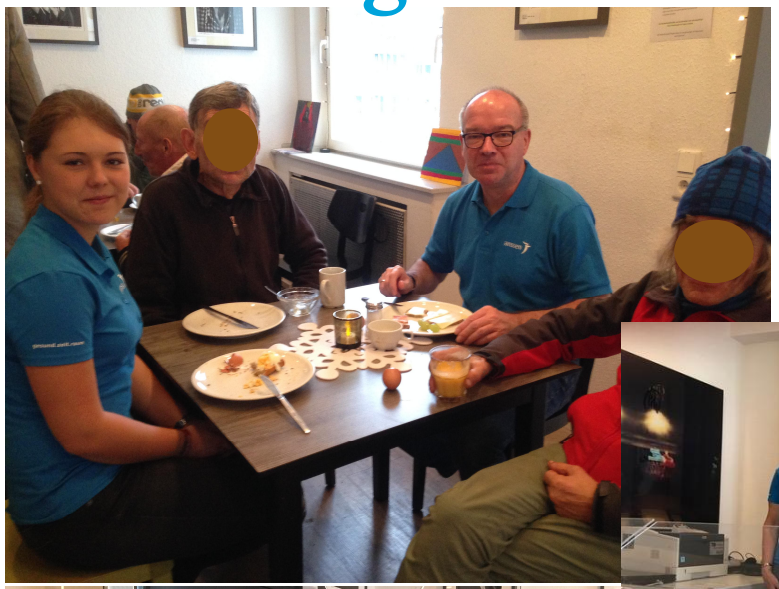
Nutzende

Prävention und Soforthilfe	Medizinische Versorgung	well-being	Sozialberatung der ev. Tafelausgabe
- Gesundes Frühstück, - Frag‘ den Doc, - Fußpflege, - Nothilfetopf, - website „hilfelotse-duesseldorf.de“ - Hilfen für Frauen - Arztrucksack	- Arztmobil/Arztraum am Shelter - Zahnarztpraxis: Direkte Zusammen-arbeit - Kassenzahnärztliches Angebot (neu)	- Stärkung seelischer Gesundheit, Resilienz, Bewältigungsstruktur - Soziale und kulturelle Teilhabe - Angebote in TS, Klein-gruppen, Exkursionen - café creativ	- Präventive und Akut-Beratung - Kontakte vermitteln - Ernährungsberatung mit Kochen

Sozialarbeit

gesund.zeit.raum 2022

Ernährung Gesundes Frühstück



Gesundheitsbewusstsein

Frag‘ den Doc

- Informationsreihe Frag‘ den Doc
- in „Wohnzimmeratmosphäre“
- Monatlich wechselnde Themen, z. B. Sucht, Haut- und Erkältungs-krankheiten, psychische Erkrankungen und Impfungen

Information Hilfelotse

- Smartphone-optimierte Website
- …, Schlafen, Medizinische Versorgung, Freizeit, Beratung, Draußen, Wohnen, Aktuelles
- Nutzende werden über Information und virtuelle Begleitung zu Angeboten und Kontakten wieder handlungsfähig für sich

Soforthilfe Nothilfetopf

‚Nothilfetopf' der individuellen Sozialberatung

- Krisen lindern, neuen Mut schöpfen, aktiv mit der eigenen Not umgehen können

- Kostenübernahmen für Medikamente, Verbandsmaterial und fachliche Pflege, Klinikfahrten, Arztbehandlungen, Hygiene- und Pflegeartikel, wetterfeste Bekleidung, Unterwäsche, Wäsche waschen, medizinische Hilfsmittel, Schlafsäcke und Isomatten, Passfotos, Kopien etc.

Vertrauensaufbau Arztrucksack

gesund.zeit.raum

Das Gesundheitsprojekt!

Ärzt*innen zur
Begleitung der Streetwork

für Menschen ohne Wohnung und arme Menschen

Liebe Gäste,

die Tour kommt hier vorbei

am: **jeden Montag**
wann: **10.00 Uhr**

wo: **Ariadne** - Notaufnahme für Frauen
Friedrich Ebert Straße 55

Für Stadtplan
hier scannen !

c/o Tagesstätte Shelter, Liefergasse 3, Düsseldorf Altstadt

- Kostenlose medizinische Beratung und Erstversorgung

- Regelmäßig: wöchentlich
- Touren/Stationen und nach Bedarf

- Kooperation Streetwork und Medizin (ehrenamtliche Ärzt*innen)

- Gestartet in 2020
- 427 Patient*innen in 2020/21 (Corona)

Altstadt: Arztmobil / Arztraum

- Kostenlose medizinische Beratung und Erstversorgung

- Regelmäßig: Jede Woche 2 Stunden
- Zentral: In der Altstadt

- Kooperation Sozialarbeit und Medizin (Medizinischer Hilfe für Wohnungslose e. V.)

- 273 Patient*innen in 2019/20
- 612 Patient*innen in 2020/21 (Corona)

gesund.zeit.raum

das Gesundheitsprojekt!

Arztraum
in der Altstadt

für Menschen ohne Wohnung und arme Menschen

Liebe Gäste,

wegen der Ansteckungsgefahr durch das Coronavirus kommt die Ärztin/der Arzt jetzt zu einem festen Raum:

Kostenlose ärztliche Beratung und Erstversorgung

jeden Mittwoch, **14-16 Uhr**

neben der Neanderkirche, Bolkerstraße 36

im Gemeindezentrum (Rollstuhlauffahrt).

Für Stadtplan hier scannen.

(!) **Alle tragen hier einen Mund-Nase-Schutz!**

(!) **Alle halten hier die Abstandsregeln ein!**

(!) **Wartende werden einzeln vor der Außentür hereingebeten!**

c/o Tagesstätte Shelter, Liefergasse 3, Düsseldorf Altstadt

well-being

Gemeinschaftsangebote

- Bingo, Pianotime (Klaviernachmittage), Bewegungsangebot, Dartturniere, Schach, 3 well-being-Tage jährlich

Exkursionen

- Museen, Ausstellungen, Theater in kleineren Gruppen, Jahresfahrt z. B. Burgers Zoo Arnheim, Hochseilgarten, Phantasialand

Kreative Angebote

- Werken mit Holz, Pappmaché, Speckstein, Resin, Malen, Fotografieren

Koch- und Backangebote

- Gesund, preiswert und lecker, Ernährungsberatung

Janssen

Vier Säulen Kontaktzahlen

Nutzende

Prävention und Soforthilfe	Medizinische Versorgung	well-being	Sozialberatung der ev. Tafelausgabe
2.718 Kontakte (2019/20)	**273 Kontakte** (2019/20)	**1.340 Kontakte** (2019/20)	**374 Kontakte** (2019/20)
- - - - -	**Beginn**	**Corona**	**- - - - -**
1.852 Kontakte (2020/21)	**612 Kontakte** (2020/21)	**680 Kontakte** (2020/21)	**221 Kontakte** (2020/21)

Sozialarbeit

gesund.zeit.raum 2022

Medizinische Versorgung in D‘dorf

- Anstieg der Fallzahlen plus Auswirkung der Corona-Situation
- Erhöhter Bedarf nicht gedeckt
- Vertrauensaufbau zu Patient*innen findet bei Sozialarbeit zwar durchgehend statt, aber
- Es fehlt ein fester Raum / Arztmobil für die Altstadt
- Es fehlen Ärztinnen und Ärzte als Vertretung und unterwegs

Budget und Engagement

- Spender: Das forschende Pharmaunternehmen Janssen-Cilag GmbH, die Pharmasparte des weltweit agierenden Gesundheitsunternehmens Johnson & Johnson, und teilweise der Johnson & Johnson Corporate Citizenship Trust

- Geldspende + Mitarbeiter*innen: Bringen sich im Rahmen von Corporate-Volunteering ein und lernen die Lebenswelt unserer Gäste kennen

- Notwendig: Eine Verstetigung und Übernahme in den lokalen (Finanzierungs-) Rahmen der Stadt Düsseldorf und des Landes NRW

Gesundheit und Politik

„Die Gesundheit aller Völker ist für die Verwirklichung von Frieden und Sicherheit von grundlegender Bedeutung und hängt von der uneingeschränkten Zusammenarbeit von Einzelpersonen und Staaten ab.

Die Errungenschaften eines jeden Staates bei der Förderung und dem Schutz der Gesundheit sind für alle von Wert.

Die ungleiche Entwicklung in den verschiedenen Ländern bei der Förderung der Gesundheit und der Bekämpfung von Krankheiten, insbesondere übertragbaren Krankheiten, ist eine gemeinsame Gefahr.“

(zitiert nach Constitution of WHO 1946: principles, http://www.who.int/about/mission/en/, 24.01.2019)

…

„…die Medicin ist eine sociale Wissenschaft,
und die Politik ist weiter nichts,
als Medicin im Grossen…“

Rudolf Virchow, 1848
deutscher Pathologe, Anthropologe, Prähistoriker und Politiker

Zuhören

Fragen

Kai Lingenfelder

Diakonie Düsseldorf
Tagesstätten und Teilhabe

Harkortstraße 27
40210 Düsseldorf
Tel. 0211-58 08 645
Fax. 0211-58 08 644
kai.lingenfelder@diakonie-duesseldorf.de