

Input zur Tagung der AG Medizinische Versorgung wohnungsloser Menschen in der BAG
Wohnungslosenhilfe am 26.10.2022



Foto: Dagmara Lutoslawska

**Den Zufall
provozieren!**

**Psychologische Beratung
auf der Straße**

Dagmara Lutoslawska, Psychologin

Anlässe psychologischer Beratung



- NICHT Therapie → ohne Diagnosen
- NICHT Sozialberatung
→ betrifft Fragen der Gesundheitsförderung

Methodisch



- KEINE evidenzbasierten Daten
- meine Felderfahrung
- aus zwei verschiedenen Settings

Bahnhof Zoo



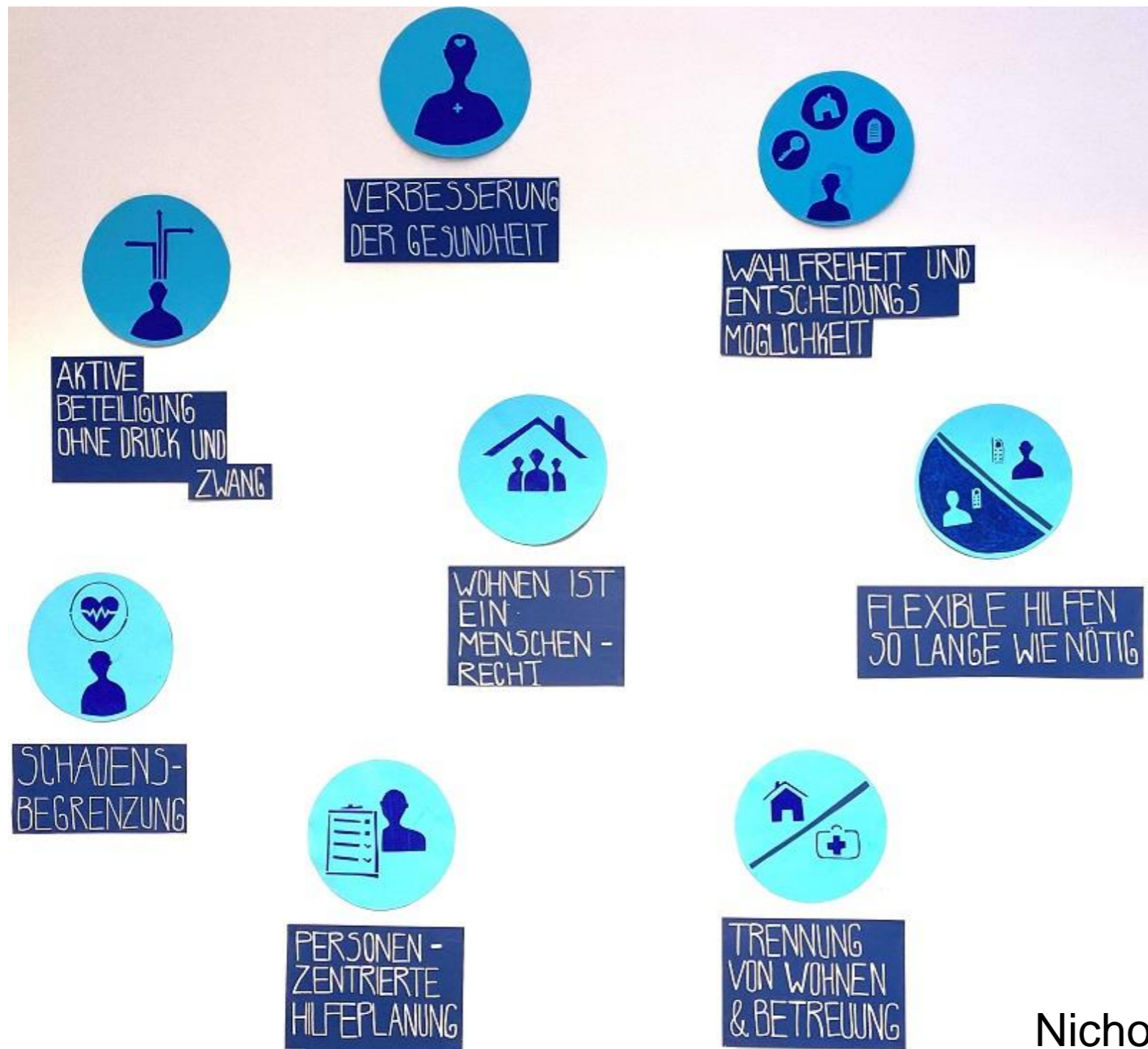
Bahnhofsmission am Bahnhof Zoologischer Garten

Beratungssetting: Zentrum am Zoo



- niedrigschwellig
- aufsuchend (Fokus auf Kontakt)
- Nicht planbar (Zufälle nutzen!)
- Beispiel: Beratung im Zoologischen Garten
- Beziehungsorientiert

Housing First



Prinzipien

Nicholas Pleace: „Housing First Guide Europe“, 2016, dt. 2017

Beratungssetting: Housing First



- freiwillig
- traumasensibel
- Ziel: Angebot unterbreiten (Watzlawick)
- recoveryorientiert
- stabile Wohnsituation ermöglicht Kontinuität
- & Beratung des Teams

Setting psychologischer Beratung



- Zufall nutzen
- aufsuchend und niedrigschwellig
- freiwillig
- Schnittstelle zur Psychiatrie (keine Diagnosen)
- Ziel: psychologisch informierte Kontexte



Fotos: Dagmara Lutoslawska

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**